

Este documento es una muestra.
La versión completa está disponible para miembros
de la Red Global en www.conectadosenred.net



Sustancias químicas

Documento guía para miembros

Reducir el uso de sustancias químicas y materiales preocupantes prioritarios en el sector salud



Documentos guía de la Red Global

La Red Global de Hospitales Verdes y Saludables (Red Global) está produciendo una serie de documentos guía para cada uno de los diez objetivos que ha establecido. Estos documentos están destinados a ayudar a los hospitales y sistemas de salud miembros de la Red Global a reducir su huella ambiental y promover la salud del ambiente. Este documento brinda orientación para hospitales y otras organizaciones que estén trabajando en el objetivo sobre sustancias químicas más seguras de la Red Global.

Los documentos guía están diseñados como piezas interconectadas de un marco de trabajo global que incluye acciones concretas propuestas en la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables, listas de verificación para autoevaluación, herramientas para establecer puntos de referencia (benchmarking), estudios de casos y recursos asociados, y diversas herramientas (aún en desarrollo) para ayudar a los miembros a medir su progreso en el tiempo.

Estos documentos están disponibles para los miembros a través de la plataforma Conectad@s y pueden descargarse en formato PDF. Están diseñados como documentos vivos y participativos. La Red Global necesita de los comentarios y las sugerencias de los miembros para las acciones, los ejemplos, los estudios de casos y los enlaces que allí se presentan, para que estas guías de implementación puedan evolucionar conforme a la experiencia y los comentarios de nuestros miembros.

Acerca de este documento guía sobre sustancias químicas más seguras

El sector de la salud es uno de los principales consumidores de sustancias químicas y materiales, algunos de los cuales constituyen graves amenazas para la salud y el ambiente según se encuentra ampliamente documentado. Si bien la misión del sector es proteger la salud de las personas, estas sustancias químicas y materiales nocivos pueden contribuir a la carga de morbilidad y amenazar los sistemas ecológicos de los que dependemos para la vida y la buena salud.

Los productos utilizados en la asistencia sanitaria pueden dañar la salud humana y el ambiente durante los procesos de producción, uso y disposición. Las sustancias químicas tóxicas que se generan a lo largo del ciclo de vida de los productos afectan al ser humano y contaminan el ambiente en todas partes del mundo. Casi todos los países sufren una epidemia de enfermedades crónicas estrechamente relacionadas con factores ambientales. La fabricación, el uso y la disposición de sustancias químicas peligrosas han generado una crisis que representa una amenaza global a los derechos humanos. La distribución desigual de estos peligros puede verse exacerbada por factores socio-económicos. La contaminación por sustancias químicas, sumada al cambio climático, puede exacerbar y acelerar los impactos en el ecosistema y la salud humana que amenazan la base de toda la vida.

Incluso antes de nacer, las personas enfrentan una avalancha de sustancias químicas tóxicas que puede afectar el desarrollo normal durante la infancia y la salud en etapas posteriores de la vida. Las consecuencias para la salud derivadas de la exposición a sustancias químicas tóxicas recaen de manera desproporcionada sobre las personas de ingresos bajos. Entre las poblaciones vulnerables a las sustancias químicas y los materiales peligrosos que se usan en la atención médica, se incluyen pacientes, profesionales clínicos/as, trabajadores/as de servicios ambientales y otros/as empleados/as del ámbito sanitario, personal industrial que fabrica productos utilizados en la atención médica, trabajadores/as del área de disposición de residuos, y personas que viven cerca de emprendimientos mineros, fábricas y sitios de disposición de residuos. Según han demostrado las investigaciones, los/as empleados/as del sector sanitario podrían correr más riesgo que el público en general, puesto que registran una de las tasas de asma en adultos más altas respecto de los principales grupos ocupacionales y presentan un mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias crónicas. Los/as profesionales clínicos/as y los/as técnicos/as sanitarios/as están en riesgo.

Este documento guía sobre sustancias químicas más seguras incluye una breve descripción de cada área prioritaria y un conjunto de herramientas destinadas a reducir el uso de sustancias químicas y materiales peligrosos y mejorar la salud y la seguridad de pacientes, trabajadores/as, visitantes y la comunidad en general.

No pretende ser un análisis sistemático de los datos disponibles ni tratar en forma integral todos los posibles desafíos en materia de sostenibilidad, sino ofrecer un kit de herramientas centrado en los problemas de sostenibilidad más importantes y ampliamente reconocidos en el ámbito sanitario.

Agradecimientos

Este documento fue redactado por Tracey Easthope, MPH, asesora sénior de Salud sin Daño, sobre la base del trabajo realizado por Babak Khamsehi, BS, MS, MPH, y con importantes aportes de Susan Wilburn.

Este documento guía incluye fragmentos (en algunos casos extensos) tomados de los siguientes documentos.

- **Ficha informativa** | Salud sin Daño | [Hazardous chemicals in medical devices: Bisphenol A \(BPA\)](#) [Sustancias químicas peligrosas en productos sanitarios: bisfenol A (BPA)] (abril de 2013).
- **Ficha informativa** | Salud sin Daño | [Hazardous chemicals in medical devices: Phthalates](#) [Sustancias químicas peligrosas en productos sanitarios: ftalatos] (mayo de 2013).
- **Ficha informativa** | Practice Greenhealth (PGH) - [Ten-step guide to implementing an integrated pest management program](#) [Guía de diez pasos para implementar un programa de manejo integrado de plagas].
- **Fichas técnicas** | Salud sin Daño - [Guías rápidas de compras sostenibles](#): guantes; desinfección más segura de superficies; higiene de manos; desinfección más segura de instrumentos; productos sanitarios de PVC (2020).
- **Orientación** | [Desafío de PGH sobre jabones para manos y Get-started guide](#) [Guía de inicio] (2018). Publicada por Salud sin Daño y PGH. Autoría: Tracey Easthope, Rachel Gibson y Ted Schettler.
- **Orientación** | [Salud sin Daño para SAICM - Chemicals substitution and management in the health care sector: A four-hospital, multi-country project in the Philippines and Argentina](#) [Sustitución y gestión de sustancias químicas en el sector de la salud: Un proyecto multinacional centrado en cuatro hospitales de Filipinas y Argentina] (diciembre de 2013).
- **Orientación** | SAICM y KEMI - [Chemical safety, substitution, and management training for health workers](#) [Capacitación en seguridad, sustitución y gestión de sustancias químicas destinada a trabajadores/as sanitarios].
- **Orientación** | Salud sin Daño, PGH y la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables - [Guía para la gestión de compras sostenibles en salud](#) (julio de 2020).
- **Informe** | Salud sin Daño - [Antimicrobials in hospital furnishings: Do they help combat COVID-19?](#) [Antimicrobianos en mobiliario hospitalario: ¿ayudan a combatir el COVID-19?] (agosto de 2020). Autor: Ted Schettler.
- **Informe** | PGH y Salud sin Daño - [Practice Greenhealth Environmental Excellence Awards: Partners for Change award, Chemicals](#) [Premios de Practice Greenhealth a la Excelencia Ambiental: premio Partners for Change, Sustancias químicas] (2019).
- **Informe** | Salud sin Daño - [Antimicrobials in hospital furnishings: Do they help reduce health care-associated infections?](#) [Antimicrobianos en mobiliario hospitalario: ¿ayudan a reducir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria?] (marzo de 2016). Autor: Ted Schettler.
- **Informe** | Salud sin Daño - [Polyvinyl chloride in health care: A rationale for choosing alternatives](#) [El policloruro de vinilo en la atención de la salud: Fundamentos para la elección de alternativas] (enero de 2020). Autor: Ted Schettler.
- **Informe** | Salud sin Daño - [Promoting safer disinfectants in the health care sector](#). SAICM 2.0 Final Report [Promover el uso de desinfectantes más seguros en el sector sanitario. SAICM 2.0 Informe final] (2020).

Las siguientes personas colaboraron en la concepción de este documento, su elaboración o el desarrollo del contenido: Beth Eckl, Marion Jaros, David Jones, Manfred Klade, Leslie Nickels, Megha Rathi, Antonella Risso, Ted Schettler, Ruth Stringer, Susan Wilburn, Dorota Napierska, Alejandra Fernández, Claudia Paz Giraldo, Arianna Gamba, Krizia Allanigue y John Ullman. **Los/as siguientes colaboradores/as revisaron una versión reciente de este documento:** Beth Eckl, Dorota Napierska, Krizia Allanigue y John Ullman.

Documentos guía de la Red Global

Tabla de contenido

Sobre esta guía

Agradecimientos

Cómo empezar

Conceptos importantes

Identificación de sustancias químicas, etiquetado y comunicación

Sustitución y evaluación de alternativas

Jerarquía de controles

Resumen de prioridades en materia de sustancias químicas en el sector sanitario

Sustancias químicas y materiales preocupantes prioritarios en el sector sanitario

Productos con mercurio

Esterilizantes y desinfectantes

Productos de limpieza más seguros

Higiene de manos y guantes

Manejo integrado de plagas

Productos sanitarios más seguros

Apéndices

Apéndice 1: Resumen de prioridades en materia de sustancias químicas en el sector sanitario

Apéndice 2: Tabla de responsabilidades

Apéndice 3: Manejo integrado de plagas

Apéndice 4: Unificación de las piezas: elementos de un plan de acción

- Formar un grupo o equipo de trabajo

- Involucrar a la dirección

- Asumir un compromiso institucional

- Establecer una línea de base: realizar una auditoría

- Priorizar las áreas de acción

- Probar las alternativas

- Medir el progreso y celebrar los logros

Cómo empezar

Saber por dónde empezar suele ser lo más difícil. Aquí hemos compilado algunas ideas que le ayudarán a iniciar el diálogo en su organización. El abordaje de las sustancias químicas preocupantes tendrá lugar posteriormente como parte de un programa sólido de compras sostenibles. Para ver un resumen de las cuestiones preocupantes en el ámbito sanitario, diríjase al Apéndice 1. Los capítulos que siguen brindan orientación sobre categorías prioritarias de productos identificadas por la Red Global. Para obtener información detallada en materia de abastecimiento, consulte la [Guía para la gestión de compras sostenibles en salud](#).

Diversos enfoques y puntos de inicio pueden funcionar según el tipo de institución en cuestión. Lo importante es empezar.

- Busque en su institución una persona que crea en la sostenibilidad y que ya esté trabajando en el tema, y aprenda de su experiencia.
- Identifique otras personas cuyas tareas abarquen estos temas y sepa cuáles son sus prioridades y qué proyectos tienen. Averigüe qué funciona bien y cómo se implementaron los cambios.
- Acérquese a la dirección en busca de apoyo para explorar desafíos en materia de sostenibilidad en su área o departamento.
- Una vez que cuente con ese apoyo, diseñe una encuesta y difúndala entre el personal del hospital a fin de obtener información sobre las preocupaciones existentes sobre el uso de sustancias químicas o productos peligrosos, así como también ideas para reducir los peligros.
- Busque en su establecimiento un problema importante y evidente que pueda resolverse mediante prácticas de compras sostenibles y obtenga apoyo para trabajar en ese problema.
- Familiarícese con el proceso de compra de su institución, incluido quiénes toman las decisiones de compra y cómo y cuándo influir en ellas.
- Estudie los registros de salud y seguridad en el trabajo para evaluar los problemas más preocupantes o las áreas que requieran mejoras. Si su establecimiento no cuenta con un registro, considere incorporar uno.
- Identifique alguna pequeña oportunidad de compras sostenibles que pudiera ser un logro fácil y generar impulso y competencia.

- Utilice las prioridades señaladas en esta guía y la [lista de categorías de productos de alta prioridad elaborada por Salud sin Daño](#) (véase el Anexo 4 para acceder a una lista más extensa) para identificar categorías prioritarias de productos que cuentan con gran cantidad de recursos y estudios de casos que le ayudarán en su iniciativa.
- Considere realizar una prueba piloto para obtener apoyo e impulsar un cambio de producto.
- Realice un ejercicio de priorización a fin de identificar las prioridades de su establecimiento o de su departamento. En la Guía para la gestión de compras sostenibles en salud (Anexo 3), encontrará una herramienta que le ayudará a [priorizar productos o servicios en su institución](#).
- Consulte los elementos de un plan de acción para acceder a una hoja de ruta de implementación.

Para obtener más información, consulte la [Guía para la gestión de compras sostenibles en salud](#) y Elementos de un plan de acción, de Salud sin Daño y PGH, así como también los [recursos sobre compras sostenibles](#) de Salud sin Daño.

Acerca de Salud sin Daño



Salud sin Daño (Health Care Without Harm) es una organización no gubernamental internacional que trabaja para transformar el sector del cuidado de la salud en todo el mundo para que reduzca su huella ambiental, se convierta en un punto de referencia para la comunidad en materia de sostenibilidad y se posicione como líder del movimiento global para la salud y la justicia ambientales.

La visión de Salud sin Daño es que el sector del cuidado de la salud movilice su influencia ética, económica y política a fin de crear un mundo saludable, equitativo y sustentable desde el punto de vista ambiental.

Salud sin Daño Europa

Rue de la Pépinière 1,
Brussels 1000, Belgium
ph: +32 2503 4911
e: europe@hcwh.org
www.noharm-europe.org

Salud sin Daño Asia

Unit 203, Kalayaan Center Building
65 V Luna Road cor. Kalayaan Avenue, Brgy. Pinyahan,
Quezon City 1101, Filipinas
ph: +63 2 9287572
e: info@no-harm.org
www.noharm-asia.org

Salud sin Daño Estados Unidos y Canadá

12110 Sunset Hills Rd, Suite 600
Reston, VA 20190 Estados Unidos
ph: +1 877-266-7712
e: info@hcwh.org
www.noharm-uscanada.org

Salud sin Daño América Latina

Equipo regional
e: info@saludsindanio.org
www.saludsindanio.org/

Salud sin Daño Global

e: global@hcwh.org
www.noharm-global.org