

Guía de uso - Lista de chequeo para la desplastificación del sector salud

Julio de 2025

¿Qué es la lista de chequeo para la desplastificación del sector salud?

Es una herramienta diseñada para ayudar a los establecimientos de salud a evaluar, planificar y monitorear su progreso hacia la reducción progresiva del uso de plásticos –especialmente los de un solo uso– en sus operaciones y servicios.

Este documento pretende ser una guía que contribuya en la recopilación de la información requerida, como también en el análisis de los resultados.

¿A quién está dirigida esta guía?

- Establecimientos de salud miembros de la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables en América Latina y el Caribe.
- Organizaciones, instituciones y actores del sector salud comprometidos con la desplastificación y la reducción del impacto ambiental del sector.
- Profesionales de la salud que estén liderando procesos de sostenibilidad en sus ámbitos laborales.

¿Cuál es el propósito de esta guía?

Brindar orientación práctica para:

- Comprender el alcance y uso de la lista de chequeo para la desplastificación del sector de la salud.
- Organizar la recolección de información requerida.
- Interpretar los resultados generados luego del uso de la lista de chequeo.
- Identificar áreas prioritarias de acción.

Instrucciones generales para el uso de la lista

- **Asignar responsable:** antes de iniciar, se recomienda contar con una persona responsable o con un comité o equipo encargado del proceso de desplastificación.
- **Reunir la información necesaria:** involucrar a los distintos departamentos (compras, farmacia, servicios generales, residuos, etc.).
- **Acceder al formulario:** la lista de chequeo está disponible en formato digital a través de un [formulario de Google](#). Si prefiere, puede descargarla [aquí](#) y completarla manualmente.

- **Responder con evidencia:** es recomendable que cada respuesta esté basada en datos y documentación verificable. Esto permite que el proceso de diagnóstico sea transparente y puedan crear un plan de acción confiable para el establecimiento.
- **Completar todas las secciones:** algunas secciones no otorgan puntaje, pero son fundamentales para generar el diagnóstico.
- **Revisar resultados y planificar acciones:** usar los resultados para generar planes de mejora, priorizar intervenciones y monitorear avances. Recuerde que la retroalimentación a cada pregunta o sección que hace el equipo de Salud sin Daño se encuentra en los comentarios a las respuestas del formulario de la lista de chequeo, así como en algunas casillas de verificación luego de una pregunta de selección múltiple. Basta con guardar una copia de las respuestas una vez finalice el formulario.

Estructura de la lista de chequeo

La herramienta se organiza en secciones temáticas, cada una orientada a evaluar un aspecto clave del proceso de desplastificación:

1. Información base del establecimiento (8 preguntas)

Identifica la institución y a la persona responsable de completar la herramienta (no computa puntaje).

2. Estrategia y compromiso institucional (1 pregunta)

Evalúa si existe una política o estrategia formal para la reducción de plásticos y el compromiso de altos mandos.

3. Equipo o comité responsable de la desplastificación (1 pregunta y 2 opcionales)

Verifica la existencia y funcionamiento de un equipo interdisciplinario para liderar las acciones.

4. Metodología para la desplastificación (1 pregunta y 2 opcionales)

Determina si se cuenta con una ruta, procedimiento, plan o metodología para la reducción del volumen y tipo de plásticos utilizados.

5. Diagnóstico para la desplastificación (10 preguntas)

Identifica los productos plásticos más comprados o utilizados, las áreas de mayor consumo y alternativas disponibles.

6. Integración de criterios de sostenibilidad (6 preguntas)

Evalúa la inclusión de criterios sostenibles en procesos de adquisición, evaluación de proveedores y selección de productos con menos plástico.

7. Sustitución de plásticos de un solo uso (8 preguntas)

Revisa si se han sustituido plásticos desechables en diferentes áreas por alternativas reutilizables o más sostenibles.

8. Manejo de residuos (5 preguntas)

Examina las prácticas de clasificación, separación, tratamiento, incluyendo el reciclaje, y disposición final de los residuos plásticos.

9. Educación y sensibilización para la desplastificación (3 preguntas)

Determina el grado de formación y concientización del personal sobre el impacto del plástico y su reducción.

10. Infraestructura y equipamiento (3 preguntas)

Valora si el establecimiento cuenta con espacios, equipamiento y recursos para implementar alternativas al plástico.

11. Monitoreo y evaluación (2 preguntas)

Revisa si se hace seguimiento al avance del plan de desplastificación y si hay indicadores establecidos.

12. Innovación y alianzas (1 pregunta)

Considera la participación en proyectos piloto, convenios con otros actores o iniciativas colaborativas.

13. Resultados y ajustes (1 pregunta)

Revisa si el establecimiento adapta sus estrategias con base en los resultados de la Lista y la experiencia acumulada.

Interpretación de los resultados

Una vez finalizada y enviada la lista de chequeo, podrá ver un mensaje instantáneo (como el de la imagen de referencia) invitándoles a ver la puntuación, así como a las respuestas enviadas con anterioridad.

Lista de chequeo para la desplastificación en el sector salud

¡Gracias por su participación! Apreciamos el tiempo dedicado para completar esta encuesta sobre desplastificación en el sector salud. Su colaboración es clave para identificar oportunidades de mejora y promover prácticas más sostenibles en la Región, así como a impulsar cambios significativos, reducir el impacto ambiental y fomentar un entorno con menos plásticos y más salud.

[Ver puntuación](#)

[Ver respuestas anteriores](#)

[Enviar otra respuesta](#)

Al dar clic en el botón verde de “*Ver puntuación*”, se abrirá una nueva pestaña. Allí encontrarán la puntuación exacta y podrán navegar a lo largo de la lista de chequeo y apreciar las recomendaciones que se derivan de las diferentes preguntas. En algunos casos, se incluyen recursos de Salud sin Daño como referencia.

Una copia de las respuestas le será enviada de manera automática al correo electrónico registrado. *Es recomendable guardar la página de respuestas como pdf y/o copiar el enlace para consultarlo posteriormente.*

¿Cómo funciona el sistema de puntaje?

La lista de chequeo para la desplastificación del sector salud cuenta con un total de **193** puntos, que se asignan de acuerdo con la respuesta seleccionada. A continuación, puede ver la clasificación de los puntos por sección.

Sección	Dimensión evaluada	Puntaje máximo por sección
1	Información básica del establecimiento	No computa puntaje
2, 3 y 4	Estrategia y compromiso institucional, equipo o comité responsable y metodología	22 puntos
5	Diagnóstico y línea base	33 puntos
6	Integración de criterios de sostenibilidad	27 puntos
7	Sustitución de plásticos de un solo uso	62 puntos

8	Manejo de residuos	12 puntos
9	Educación y sensibilización	16 puntos
10	Infraestructura y equipamiento	6 puntos
11	Monitoreo y evaluación	7 puntos
12 y 13	Innovación y alianzas - Resultados	8 puntos
Total posible		193 puntos

Escala de nivel de desplastificación

De acuerdo con la puntuación exacta que haya obtenido el establecimiento, se desprenden los siguientes niveles de desplastificación:

Nivel inicial: 0 – 70 puntos

El establecimiento ha comenzado a identificar la problemática y ha tomado algunas medidas puntuales, pero aún no cuenta con un abordaje estructurado ni con políticas formales. Hay avances en sensibilización o diagnóstico, pero faltan acciones concretas de reducción o sustitución.

Nivel intermedio / en transición: 71 – 150 puntos

El establecimiento tiene un proceso de desplastificación en marcha. Hay sustituciones parciales, equipo interdisciplinario, criterios de compras sostenibles aplicados en algunos casos, y acciones de capacitación y sensibilización. Se requiere fortalecer la sistematización, el monitoreo y avanzar hacia cambios más integrales.

Nivel avanzado / líder en desplastificación: 151 – 193 puntos

El establecimiento lidera un proceso sistémico y articulado. Ha implementado sustituciones en productos médicos y no médicos, trabaja con proveedores, realiza monitoreo continuo, involucra a distintas áreas y promueve prácticas sostenibles como política institucional. Es un modelo de referencia para otros.

Color del nivel	Nivel	Descripción
	Nivel inicial: 0 – 70 puntos	Se recomienda iniciar un plan de desplastificación más estructurado
	Nivel intermedio / en transición: 71 – 150 puntos	En camino. Existen acciones en marcha pero aún con brechas por cerrar
	Nivel avanzado / líder en desplastificación: 151 – 193 puntos	Fase avanzada. Gestión integral y liderazgo en desplastificación

¿Qué incluye cada nivel?

1. Estrategia y compromiso institucional (22 puntos)

- Inicial: no cuenta con un equipo formal ni un plan de acción. Acciones aisladas.
- Intermedio: existe un equipo interdisciplinario, pero el plan es parcial o no formalizado en toda la institución.
- Avanzado: existe equipo consolidado, plan institucional, compromiso firmado y articulación con la dirección.

2. Diagnóstico y línea base (33 puntos)

- Inicial: no se cuenta con diagnóstico o sólo se identificaron algunos plásticos sin cuantificación.
- Intermedio: hay un diagnóstico parcial, se identifican productos prioritarios, pero falta información completa o actualización.
- Avanzado: diagnóstico detallado, línea base completa de plásticos médicos y no médicos, análisis de proveedores y cuantificación de insumos y residuos.

3. Integración de criterios de sostenibilidad (27 puntos)

- Inicial: las compras se realizan sin considerar criterios ambientales o de desplastificación.
- Intermedio: hay criterios ambientales para algunas compras, pero no es una política sistemática ni transversal.
- Avanzado: el proceso de compras incluye criterios ambientales y sociales formalizados, con preferencia por insumos libres de tóxicos y alternativas reutilizables.

4. Sustitución de plásticos de un solo uso (62 puntos)

- Inicial: no se han sustituido productos o sólo se han hecho pruebas piloto.
- Intermedio: hay sustitución parcial en áreas no críticas o en algunos productos específicos.
- Avanzado: sustitución activa en múltiples áreas como quirófanos, maternidad, alimentación, administración, limpieza, entre otros.

5. Manejo de residuos (12 puntos)

- Inicial: no se segrega el plástico o se trata como residuo común.
- Intermedio: hay segregación parcial o pruebas piloto con recicladores.
- Avanzado: segregación formalizada, rutas diferenciadas y trabajo articulado con recicladores o gestores formales.

6. Educación y sensibilización (16 puntos)

- Inicial: sin acciones de capacitación o comunicación.
- Intermedio: campañas internas aisladas o capacitaciones puntuales.
- Avanzado: programa permanente de sensibilización para personal, pacientes y comunidad hospitalaria.

7. Infraestructura y equipamiento (6 puntos)

- Inicial: no se han implementado cambios en infraestructura.
- Intermedio: hay algunos dispositivos o equipamiento (por ejemplo, dispensadores, bandejas reutilizables).
- Avanzado: infraestructura adaptada para la gestión integral: esterilizadoras, áreas específicas para reutilización, almacenamiento adecuado de insumos reutilizables, entre otros.

8. Monitoreo y evaluación (7 puntos)

- Inicial: no se mide el avance ni los resultados.
- Intermedio: monitoreo puntual o en algunas áreas.
- Avanzado: indicadores de seguimiento, evaluación periódica y reportes institucionales.

9. Innovación y alianzas - Resultados (8 puntos)

- Inicial: no existen alianzas ni innovación específica.
- Intermedio: se han iniciado contactos o pilotos con proveedores, recicladores u otras organizaciones que gestionen residuos reciclables..

- Avanzado: hay alianzas consolidadas con proveedores, recicladores y otros hospitales. Se reportan resultados concretos y se comparten buenas prácticas.

Uso de los resultados de la lista de chequeo

- El puntaje parcial por sección permite identificar el nivel de avance en cada una de las dimensiones clave del proceso (diagnóstico, compras, sustitución, gestión de residuos, sensibilización, etc.). Esto ofrece una radiografía detallada del trabajo realizado y de las áreas aún pendientes.
- Los resultados funcionan como una línea base institucional que puede ser utilizada para comparar el progreso a lo largo del tiempo. Repetir la medición periódicamente permitirá verificar avances, ajustar estrategias y monitorear la efectividad de las acciones implementadas.
- El análisis de los puntajes ayuda a detectar brechas y áreas críticas que requieren atención prioritaria. Permite visualizar con claridad en qué aspectos se debe enfocar el esfuerzo institucional para consolidar un proceso de desplastificación efectivo.
- Los resultados son un insumo clave para la planificación estratégica, ya que respaldan la asignación de recursos, la definición de prioridades y la identificación de oportunidades de mejora. Asimismo, facilitan la comunicación de avances y necesidades ante equipos directivos o aliados externos.
- El análisis de los resultados también puede ser utilizado para comunicar avances de forma transparente a la comunidad hospitalaria, a los representantes legales, donantes, gobiernos, agencias internacionales o a redes regionales, reforzando el compromiso institucional con la sostenibilidad.

Recomendaciones finales

- **Aplicar la lista de manera periódica (anual o semestral).**
- **Integrar la lista al sistema de gestión ambiental o de calidad del establecimiento (por ejemplo, a través de indicadores).**
- **Usarla como herramienta de sensibilización y formación del personal.**
- **Compartir experiencias con otros establecimientos de salud de la Red Global para generar aprendizaje colectivo.**
- **Basar su diagnóstico en el análisis e interpretación de las respuestas del formulario.**