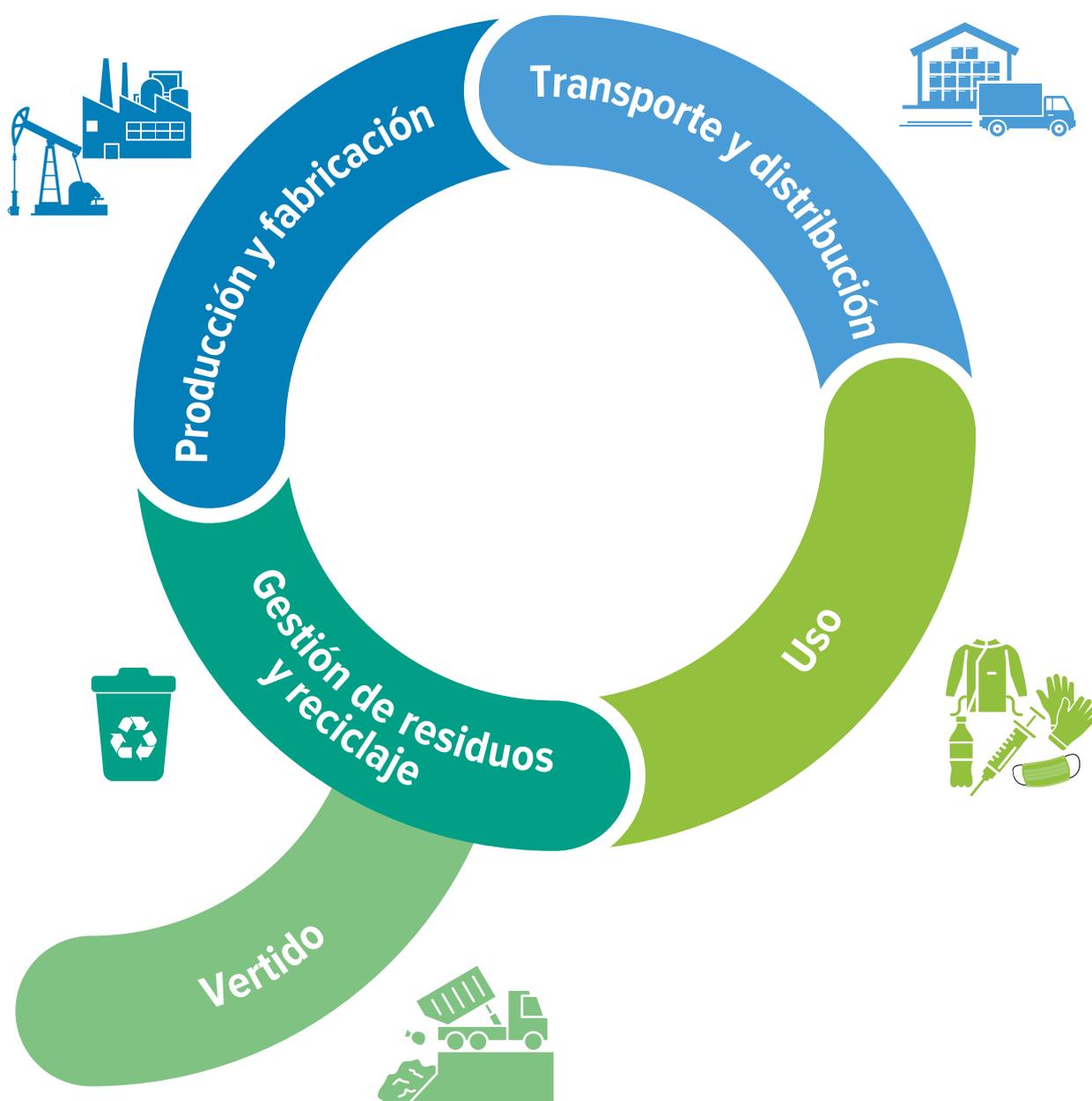


Menos plástico  
más salud

# Plásticos, salud y cambio climático: todo está conectado



# Ciclo de vida del plástico



# Impactos del plástico en la salud

Inhalación e ingestión de sustancias químicas como benceno, estireno, metales pesados, dioxinas y furanos, entre otros, a lo largo del ciclo de vida de los plásticos.

Afecta el sistema inmunológico, nervioso, respiratorio y endocrino, los órganos sensoriales, el hígado y los riñones.

Vinculados con cáncer, daño cognitivo, mal desarrollo al nacer, enfermedades metabólicas, cardiovasculares, gastrointestinales y otras.

## ***La contaminación por plásticos es una crisis de salud pública global***

- **El sector salud contribuye a la contaminación por plásticos.**
  - *Los plásticos no se biodegradan, sino que se descomponen y reducen a micro y nanoplásticos que ingresan en los seres vivos.*
  - *La exposición humana se produce durante todo el ciclo de vida de los plásticos.*
  - *Microplásticos y productos químicos asociados a los plásticos se están acumulando en los ecosistemas y en el cuerpo humano, con efectos potenciales para la salud a nivel global.*
- **El sector puede reducir, sustituir y/o eliminar los plásticos.**

# ¿Cómo el ciclo de vida del plástico contribuye al cambio climático?



Principalmente por el consumo de combustibles fósiles, que constituyen entre el 3% y el 8% de las emisiones globales de GEI



Emisiones de CO<sub>2</sub> en el transporte de materias primas y del producto terminado. Se generan mínimo 60 gramos de CO<sub>2</sub> por tonelada-kilómetro (en transporte marítimo)



Menos del 10% de los plásticos de un solo uso son reciclados; la gran mayoría termina en vertedero o incineración, emitiendo GEIs



Se estima una emisión de hasta 3,5 kg de CO<sub>2</sub> por cada kg de empaque utilizado



Cerca del 22% de los plásticos producidos se gestionan de manera inadecuada, lo que libera metano y etileno, dos potentes GEI que exacerban el cambio climático

***Las emisiones contribuyen al cambio climático y a su vez, agravan los riesgos a la salud relacionados con contaminación del aire, olas de calor y enfermedades infecciosas***

# ¿Cómo puede el sector de la salud combatir el impacto del plástico sobre el cambio climático?

## En la etapa de producción y fabricación de plásticos

### Fomentar el uso de materiales reciclados

Optar por proveedores que utilicen plásticos reciclados o materiales alternativos sostenibles que tienen una menor huella de carbono.

### Promover la eficiencia energética en la fabricación

Priorizar fabricantes que utilicen procesos energéticamente eficientes y energías renovables en la producción de plásticos médicos.

### Implementar estándares de sostenibilidad

Trabajar con fabricantes certificados por su cumplimiento de prácticas sostenibles, como reducción de emisiones, derechos humanos y uso responsable de recursos.



# En la etapa de transporte y distribución



## Optimizar la logística

Reducir las emisiones del transporte eligiendo proveedores locales o regionales, lo que disminuye la distancia recorrida por los productos plásticos.

## Transporte sostenible

Promover el uso de flotas de transporte de bajas emisiones (vehículos eléctricos o que utilizan combustibles alternativos).

## Consolidación de envíos

Planificar la distribución para minimizar viajes y maximizar la eficiencia en el uso de espacio en los vehículos.

# En la etapa de uso

## Simplificar productos y empaques

Trabajar con proveedores para diseñar productos que utilicen menos plástico sin comprometer la funcionalidad ni la seguridad.



## Implementar plásticos reutilizables cuando sea posible

Reducir la demanda de productos desechables mediante alternativas reutilizables.

# En la etapa de gestión de residuos y reciclaje



## Incorporar programas de recuperación y reciclado

Crear alianzas con proveedores y/o recicladores para recoger y reciclar plásticos usados, transformándolos en nuevos productos.



## Establecer infraestructura de reciclaje en hospitales

Implementar sistemas que permitan clasificar y reciclar eficientemente los residuos plásticos médicos.



## Evitar la incineración cuando sea posible

Priorizar la recuperación y el reciclaje para reducir las emisiones de GEI generadas por la incineración.

**El reciclaje de plásticos: PVC y valorización energética son falsas soluciones dentro de la gestión de residuos plásticos**

### Entre otras afectaciones, se encuentran:

- Liberación de toxinas como dioxinas y furanos
- Exposición de trabajadores/as a sustancias químicas peligrosas que afectan su salud a largo plazo
- Afectación de comunidades cercanas a los procesos de producción (en su mayoría, población más vulnerable)



# Las compras sostenibles como herramienta preventiva

- ✓ Priorizan materiales reutilizables o reciclables sin contenido de sustancias químicas
- ✓ Disminuyen la dependencia de productos desechables y/o de un solo uso
- ✓ Fomentan una economía circular\*
- ✓ Minimizan la generación de residuos peligrosos

## Selección de proveedores



### Evaluación del impacto ambiental de los proveedores

Priorizar aquellos que trabajen con prácticas sostenibles, como planes de reducción de emisiones.



### Incorporación de criterios ambientales en contratos

Establecer cláusulas que incentiven a los proveedores a reducir su huella de carbono, desde la fabricación hasta el transporte.



### Desarrollo de productos con menor impacto

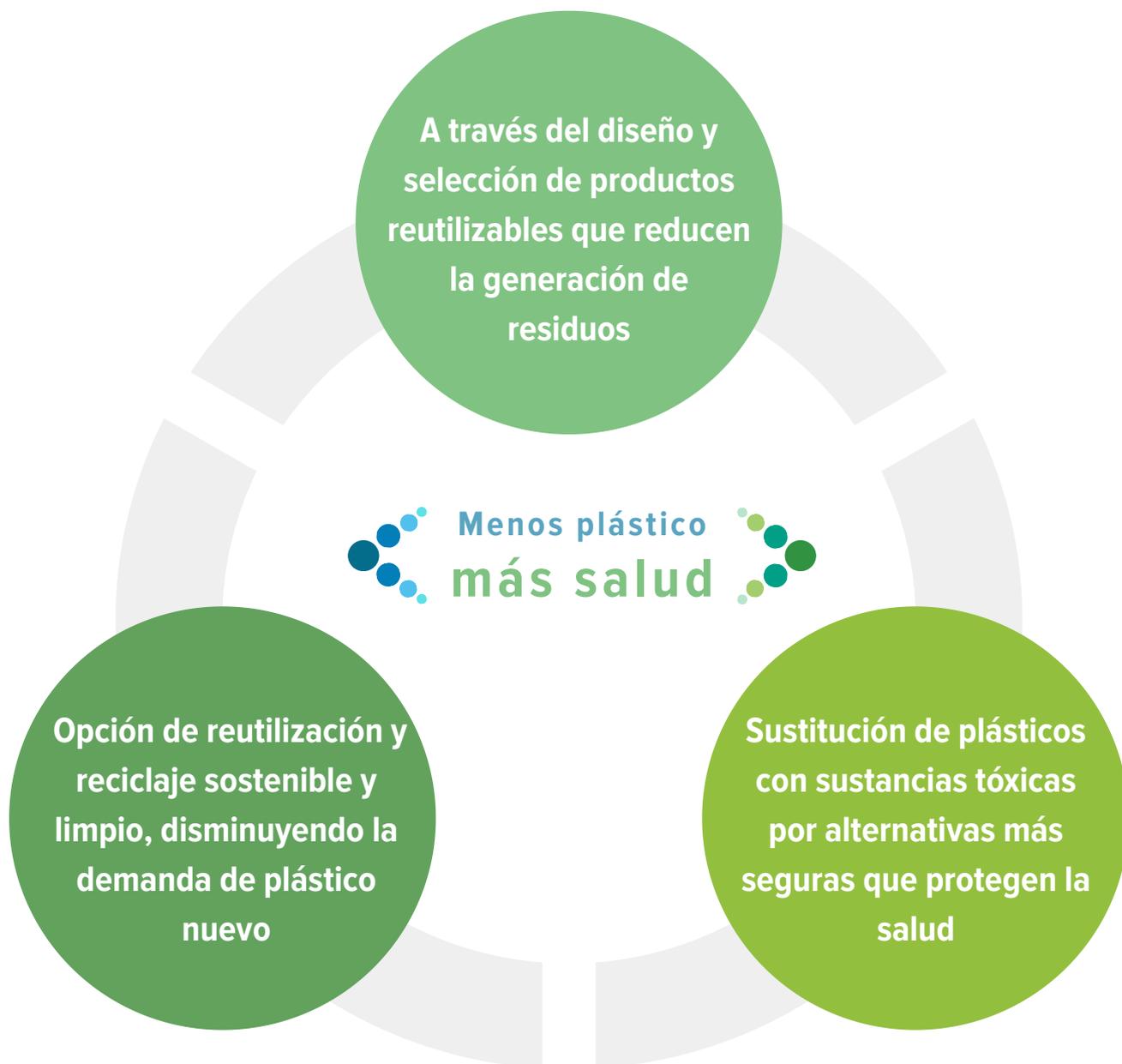
Trabajar con fabricantes en el diseño de materiales y productos plásticos innovadores que reduzcan la dependencia de los combustibles fósiles.



### Fomento de la investigación

Apoyar estudios sobre alternativas al plástico convencional y nuevos métodos de reciclaje eficientes.

# ¿Puede la economía circular\* disminuir los impactos del plástico en la salud?



Es tiempo de actuar y transformar el futuro por un mundo con "*Menos plástico, más salud*"

(\*) Consulte nuestros [Principios guía para adoptar la circularidad en el sector salud](#)