



Estudios de caso

Eliminación, reducción y sustitución
de plásticos en el sector salud para la
región de América Latina y el Caribe



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



En las negociaciones del Tratado Global de Plásticos (INC), la industria petroquímica afirma que el plástico en hospitales "salva vidas", un argumento que se utiliza para bloquear regulaciones necesarias. No todo el plástico en salud cumple la misma función. Existen plásticos problemáticos, plásticos evitables y plásticos que pueden ser sustituidos. Muchas veces, usamos plásticos por costumbre o barreras del mercado y no por necesidad clínica real. Este compendio de estudios de caso muestra, con ejemplos reales de la región, que podemos reducir o eliminar muchos plásticos en el sector salud sin afectar la seguridad ni la calidad de la atención.

A continuación, presentamos casos de sustitución de plásticos en el área clínica y quirúrgica por textiles reutilizables, así como casos de detoxificación de plásticos mediante la eliminación de químicos de preocupación, análisis de residuos, reutilización de dispositivos médicos, reducción de plásticos en el servicio de alimentos y transformación de la cadena de suministro.¹

Textiles reutilizables: cuando la sustitución es posible, segura y rentable

La sustitución de textiles descartables por reutilizables es uno de los avances más consolidados en la región. Los casos que presentamos a continuación pertenecen a países distintos, con contextos y escalas diferentes, y demuestran que no existe un único camino ni un único tamaño institucional para la transición.



Fundación Santa Fe de Bogotá (FSFB) ²



Hospital universitario de alta complejidad ubicado en Bogotá, Colombia. Con la herramienta de auditoría de textiles reutilizables, desarrollada por Salud sin Daño, se inventariaron 21 productos y se priorizó la sustitución de dos de ellos: batas y campos quirúrgicos. Por otro lado, la Fundación ha sustituido en un 70% las envolveras plásticas descartables utilizadas en la esterilización de instrumental quirúrgico por contenedores reutilizables. Las proyecciones del análisis comparativo muestran que la sustitución completa podría representar un ahorro de más de USD 130.000 al año y una reducción del 30% en el costo por uso.

¹ Estudios de caso de la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables, presentados por las propias instituciones entre 2024 y 2026. Informe "Hospitales que curan el planeta", Salud sin Daño, ediciones 2023, 2024 y 2025

² Proyecto "La revolución de los textiles reutilizables", financiado por NREF. lac.saludsindanio.org/textiles-reutilizables-fsfb



Fundación Clínica Infantil Club Noel³



Institución pediátrica ubicada en la ciudad de Cali, Colombia, que cuenta con 96 camas. Ha sustituido el 80 % de los textiles de un solo uso desde antes de la pandemia de COVID-19, por batas, pijamas, overoles, escafandras y polainas reusables.

- Entre 2022 y 2024, se logró una reducción del 90% en los costos asociados a la ropa desechable, junto con una inversión de más de USD 161.000 en soluciones reutilizables.
- Se redujo en un 90% el uso de bolsas plásticas para la recolección de ropa sucia y se eliminaron por completo las destinadas al empaque de ropa limpia.
- Lograron una disminución del 95% en la generación de residuos plásticos asociados a estas prácticas.



Hospital Metropolitano de Santiago (HOMS)⁴



Hospital privado con 284 camas. Implementó el proyecto "Tejidos con propósito", que reutiliza la ropa de lavandería fuera de uso clínico y la dona a refugios de animales locales.

- Ropa textil reutilizada: 3.000 kg en un año
- Reducción en costos de eliminación de residuos textiles: 30%



Hospital Zonal Cutral-Có Plaza Huincul Aldo Maulú⁵



Hospital público de 102 camas ubicado en la Patagonia. Sus acciones incluyen la sustitución de bolsas de plástico por bolsas de tela en la lavandería, el reemplazo de camisolines descartables por camisolines reutilizables de tela impermeable, la eliminación total de plásticos de un solo uso en la cocina y el uso racional de guantes.

Resultados documentados:

- Plásticos reciclados (total): 2.400 kg → 6.792 kg CO₂e evitados (≈ 1,6 autos/año)
- Ahorro en plásticos reciclados de atención asistencial: USD 2.480
- Eliminación de plástico de un solo uso en cocina (300 bandejas/día): ahorro USD 6.700 anuales; 730 kg/año no comprados = 2.190 kg CO₂eq evitados
- Convenio con planta recicladora: devuelve mobiliario urbano fabricado con el plástico entregado

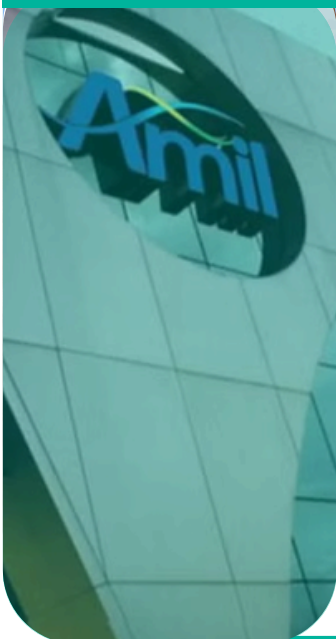
³ Estudio de caso Red Global, 2025

⁴ Estudio de caso Red Global, junio 2025

⁵ Estudio de caso Red Global, abril 2026



Amil Group ⁶



Amil Group es una operadora de planes de salud con cobertura nacional y regional en Brasil. Gestiona una red de atención que incluye centros de tratamiento y 19 hospitales, sumando más de 2000 camas.

En respuesta al aumento de la demanda de suministros hospitalarios durante la pandemia de COVID-19, el grupo hospitalario implementó la sustitución gradual de batas desechables por batas reutilizables e impermeables, fabricadas con poliéster 100 % y suministradas por la empresa de lavandería. Las batas se rastrearon mediante tecnología RFID, lo que permitió controlar su uso, recogida, lavado e impermeabilidad.

Entre el tercer trimestre de 2020 y finales de 2023, se produjo una reducción del 88 % en el uso de delantales desechables en el 71 % de las unidades donde se implementó el proyecto, lo que representa más de 200 toneladas de residuos y 400 toneladas de CO₂e evitadas.

Detoxificación: de los plásticos a los químicos de preocupación

La transición más avanzada no es sólo reducir el uso de plásticos: es eliminar los plásticos que contienen sustancias que dañan a quienes cuidan. Los casos de la región demuestran que esto ya ocurre a distintas escalas



Hospital Vozandes Quito (HVQ) ⁷



Hospital privado de alta complejidad, con 84 camas y 1.165 colaboradores/as. En 2026, desarrolló una matriz técnica para evaluar los riesgos asociados al material utilizado en la fabricación de insumos y dispositivos médicos con el fin de reducir la exposición de pacientes y personal a PVC, DEHP, BPA, policarbonato y poliestireno. La herramienta se basó en evidencia científica que midió concentraciones de 166-299 microplásticos por litro en bolsas plásticas destinadas al suministro de suero intravenoso, frente a 9-20 por litro en envases de vidrio, lo que representa una diferencia de hasta 20 veces, con implicancias directas para la seguridad del paciente en terapias prolongadas.

La matriz sirve como herramienta para transmitir las exigencias ambientales desde el hospital a los fabricantes y distribuidores.

⁶ Informe "Hospitales que curan el planeta", Salud sin Daño, 2023.

⁷ Estudio de caso Red Global, abril 2026.



E.S.E. Hospital San Rafael de Cáqueza⁸



Este hospital público cuenta con una cláusula en todos sus pliegos de compra que establece que el proveedor debe incorporar criterios de sostenibilidad, priorizando productos sin sustancias químicas peligrosas, con empaques reducidos y con posibilidad de reutilización. El porcentaje de adquisiciones con criterios de sostenibilidad fue del 8% en 2022 y del 9% en 2023.

En 2023 se implementó el uso de textiles reutilizables, lo que permitió reducir la generación de residuos y optimizar el uso de los recursos. Se incorporaron 10 batas, 25 uniformes quirúrgicos, 20 paquetes de ropa quirúrgica y 70 sábanas, todos con una vida útil de hasta 500 usos. Como resultado, se evitaron aproximadamente 1.220 kg de residuos biosanitarios (patológicos) y se generó un ahorro estimado de USD 626.

En paralelo, se realizó un estudio para evaluar la sustitución de guantes. A partir de este análisis, se redujo el consumo de guantes de látex, pasando de 300 a 242 cajas mediante su reemplazo por guantes de nitrilo, lo que equivale a una reducción de aproximadamente 5.800 guantes al año.

Cuantificación: saber qué se usa antes de poder cambiar



Hospital Regional de Talca⁹



Hospital público de alta complejidad, con 655 camas. En 2024, implementaron un proyecto piloto para cuantificar y separar los elementos de protección personal (EPP) de plástico. Los resultados del relevamiento revelan la escala del problema:

- Entre julio de 2023 y junio de 2024, se suministraron 93.358 kg de insumos plásticos de EPP a todo el hospital.
- Promedio mensual: 7.780 kg/mes
- El 80% de ese peso corresponde a sólo tres productos: guantes de procedimiento, pecheras y batas

El piloto se llevó a cabo en tres servicios (Urología, TIM Quirúrgico y Central de Alimentación) y demostró que entre el 40% y el 52% de los EPP pueden segregarse adecuadamente en condiciones básicas. Extrapolado al total del hospital, el estudio estima que podrían reciclarse anualmente 35.365 kg de plásticos EPP. Actualmente, todos se destinan al relleno sanitario.

⁸ Informe "Hospitales que curan el planeta", Salud sin Daño, 2024. Premio "Menos huella, más salud" 2023

⁹ Estudio de caso Red Global, 2025



Hospital Militar Escuela "Dr. Alejandro Dávila Bolaños"¹⁰



Hospital militar de 460 camas y 2.500 colaboradores/as. Desde noviembre de 2023, el servicio de laboratorio clínico implementa un proyecto de reutilización de residuos plásticos provenientes de equipos biomédicos: gradillas, cubetas de puntas y soportes de tarjetas, que antes se enviaban al vertedero municipal como desechos comunes. Los materiales se reutilizan para elaborar lapiceras, portafolios, rompecabezas y tarjeteros, y parte de ellos se dona al programa de reciclaje Los Pipitos, que trabaja con niños y niñas con discapacidad, quienes los utilizan en talleres de pintura y de artes plásticas.

Entre noviembre de 2023 y mayo de 2024, se obtuvieron los siguientes resultados:

- 201,3 kg de residuos plásticos recuperados y donados
- 456 kg de material reciclado en total
- Reducción del 8,63% del volumen de desechos comunes en el servicio de laboratorio clínico

Reutilización de dispositivos médicos: seguridad y circularidad no son opuestos



Méderi Red Hospitalaria¹¹



Red hospitalaria con 801 camas y 4.453 colaboradores/as. Desde 2017, implementa el protocolo PR-EST-01 de reutilización segura de dispositivos médicos reutilizables y, desde 2024, digitaliza completamente el proceso mediante el software de trazabilidad Inter-CE. El protocolo valida, para cada dispositivo, las condiciones de limpieza y esterilización, así como el número máximo de reuso, indicados por el fabricante, con trazabilidad digital de cada ciclo.

Resultados documentados entre junio y diciembre de 2024:

- 224 reúsos en válvulas espiratorias de UCI en la sede del Hospital Universitario Mayor
- 40 reúsos en máscaras laríngeas en sus dos sedes
- Medidores cardíacos y anillos de anuloplastia: prolongación de vida útil de hasta 100 reúsos seguros
- Bomba extractora manual en lactario: elimina la necesidad de adquirir 120 unidades de un solo uso
- Ahorro económico total: USD 11.947
- Reducción de 4 kg de desechos peligrosos por ciclo de reutilización
- 100% de adhesión al protocolo en toda la red

¹⁰ Estudio de caso Red Global, 2024

¹¹ Estudio de caso Red Global, 2025



Centro de Medicina de Reabilitação Lucy Montoro de Santos



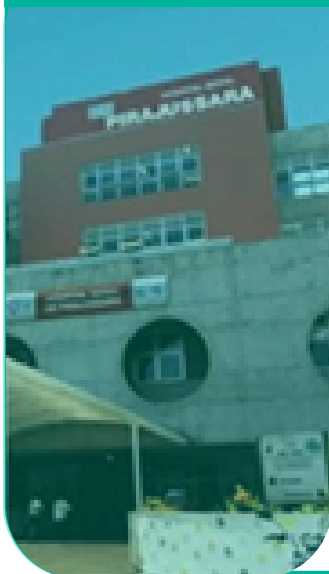
El Centro de Rehabilitación Lucy Montoro en Santos funciona como una clínica especializada en medicina física, rehabilitación y salud auditiva. Consciente de su potencial para contribuir a la reducción de la contaminación ambiental derivada de productos de un solo uso, ha emprendido un proceso de reflexión sobre el uso de plástico en sus actividades y la búsqueda de alternativas más seguras. Ha identificado oportunidades para reducir el consumo de productos desechables, como vasos y bolsas con cierre hermético para la administración de medicamentos, así como para reemplazar los guantes quirúrgicos y los envases de suero intravenoso por alternativas libres de látex y PVC.

Resultados obtenidos:

- Reducción del consumo promedio de 2500 vasos desechables entre 2021 y 2022, reemplazados por tazas reutilizables.
- Reemplazo total de los envases de plástico con cierre hermético para la entrega de kits de dieta para pacientes, evitando el consumo y desecho de aproximadamente 1200 envases mensuales durante el mismo período.
- Reemplazo exitoso del 100 % de los guantes quirúrgicos de látex por guantes de nitrilo.
- En agosto de 2022, se llevó a cabo la sustitución total de los envases de fluidos intravenosos por envases libres de látex y PVC.



SPDM - Asociación Paulista para el Desarrollo de la Medicina



SPDM es una de las mayores Organizaciones Sociales de Salud (OSS) de Brasil, que opera en colaboración con el SUS (Sistema Único de Salud). La institución gestiona una extensa red de atención médica, siendo responsable de la administración de aproximadamente 6250 camas hospitalarias en todo el país. La organización implementó un proceso de logística inversa para los envases de plástico de productos utilizados en actividades de limpieza, desinfección y atención al paciente en una de sus unidades: la Red de Atención Médica de la Supervisión Técnica de Salud de Vila Maria/Vila Guilherme. Los envases se almacenan en contenedores específicos y debidamente identificados, proporcionados por el proveedor. Se reintrodujeron más de 100,92 kg de plástico en la cadena de producción, incluyendo 750 botellas de alcohol en espuma y 890 botellas de jabón líquido.

La colaboración y la innovación transforman la cadena de suministro



Hospital Sirio-Libanês¹²



El Hospital Sirio-Libanês es uno de los centros de referencia más grandes de Brasil en medicina de alta complejidad. Cuenta con más de 470 camas para pacientes hospitalizados. En 2023, implementó un proceso de logística inversa para el empaquetado reutilizable de bolsas de hielo rígidas. De marzo a diciembre de 2023, se recolectaron 8,82 toneladas de bolsas de hielo rígidas. De enero a julio de 2024, se recolectaron 5,52 toneladas, lo que representa un total de 14,34 toneladas de Gelox devueltas como materia prima para un nuevo ciclo comercial.

Además, tras identificar oportunidades de mejora en la logística interna de distribución de detergente, el hospital consultó con el proveedor sobre la posibilidad de desarrollar cápsulas de detergente de 40 ml para sustituir los envases de 5 litros. Con esto se logró una reducción aproximada del 93 % en el consumo de plástico y una gran disminución en el número de viajes para suministrar el producto (de 60 a 1 viaje al mes), además de beneficios económicos, una mejor gestión del inventario y una mayor productividad del equipo operativo.

Reducción en el servicio de alimentación: los plásticos cotidianos que nadie ve



Promotora Médica Las Américas AUNA¹³



Red clínica con dos sedes (465 y 159 camas). Implementó un programa de reducción de plásticos de un solo uso en el servicio de alimentación con los siguientes resultados concretos:

- Eliminación de 5.700 cucharas plásticas descartables por mes
- Eliminación de 800 platos de icopor (poliestireno) por mes
- Reducción de 1.200 unidades mensuales de vajilla descartable, sustituida por loza reutilizable
- Reducción total del volumen de residuos no aprovechables en el servicio de alimentación: 75,5% en un año
- Ahorro anual estimado: USD 3.672
- Capacitación del 90% del personal del servicio

La reducción de plásticos de un solo uso en salud no se limita a los insumos clínicos: los servicios de alimentación de los hospitales son uno de los principales generadores de estos plásticos, y su sustitución es posible sin comprometer la higiene ni la seguridad.

¹² Informe "Hospitales que curan el planeta", Salud sin Daño, 2022.

¹³ Estudio de caso Red Global, 2025