Salud sin Daño

Red GLOBAL de HOSPITALES VERDES y SALUDABLES

Hoja de ruta para una asistencia médica sostenible, resiliente al clima y con uso reducido de plástico

Hoja de ruta

para una asistencia médica sostenible, resiliente al clima y con uso reducido de plástico



Desde incendios forestales hasta inundaciones y olas de calor extremo, las comunidades de todo el mundo se enfrentan a las consecuencias del cambio climático. Al mismo tiempo, la contaminación por plásticos se acelera y afecta tanto a los ecosistemas como a las poblaciones. Estas crisis representan dos de las mayores amenazas de nuestro tiempo para la salud humana y planetaria.

Para las instituciones de salud de todo el mundo, estas no son amenazas lejanas: son emergencias operativas y de salud pública que ya están afectando la prestación de servicios médicos, la infraestructura, las cadenas de suministro y, fundamentalmente, la salud de la población. Los fenómenos climáticos y meteorológicos, los brotes de enfermedades y la mala calidad del aire intensifican la presión que soporta el sector de la salud en todos los rincones del planeta.

Sin embargo, los propios sistemas de salud que responden a los impactos de estas crisis también contribuyen a generarlas. Debido a operaciones intensivas en recursos, emisiones en aumento y un elevado consumo de plásticos de un solo uso, el sector de la salud, a nivel mundial, alimenta el mismo problema que debe combatir. Esto genera una profunda contradicción, pero también una oportunidad histórica de transformación.

Los sistemas de salud pueden —y deben— convertirse en parte de la solución. Al transformar la forma en que se prestan los servicios de salud, se utilizan los recursos y se preparan las instituciones para un mundo en constante cambio, el sector puede contribuir a construir un futuro más saludable y resiliente para las personas y el planeta.

Resiliencia climática y reducción de plásticos

Para proteger la salud en un mundo en constante cambio, se necesita con urgencia una nueva agenda en la asistencia médica: una agenda que aborde de manera conjunta la crisis climática y la crisis de los plásticos. Esto implica construir sistemas de salud capaces de adaptarse y responder ante crisis y tensiones y, al mismo tiempo, reducir las emisiones, eliminar plásticos problemáticos o evitables, optimizar la eficiencia y forjar un camino hacia una **asistencia médica sostenible, resiliente al clima y con uso reducido de plásticos.**

La resiliencia climática más allá de la adaptación

La Red Global de Hospitales Verdes y Saludables, iniciativa de Salud sin Daño, propone una visión amplia de la resiliencia climática: una visión que combina la preparación de los sistemas de salud para resistir los impactos del clima y adaptarse a ellos con la reducción de las emisiones y de las presiones ambientales que los provocan.

Al actuar en ambos frentes, las instituciones de salud pueden fortalecer sus servicios, proteger a las y los pacientes y a las comunidades, garantizar la continuidad de la atención médica y construir un futuro más saludable y resiliente. Este enfoque también genera oportunidades para optimizar la eficiencia, reducir costos y aportar beneficios más amplios tanto en la salud como en el ambiente.

Las decisiones que se tomen hoy pueden transformar —y transformarán— la atención de la salud, lo cual posicionará al sector para liderar la transición hacia un futuro más saludable, resiliente y sostenible. Este es un **llamado a la acción** para que las instituciones de salud de todos los rincones del mundo replanteen la atención médica no solo como el primer agente de respuesta ante estas crisis, sino como una usina de prevención, resiliencia y transformación.

Estas acciones pueden aportar beneficios que van mucho más allá del impacto ambiental: mejoran los resultados clínicos y la calidad de la atención, fortalecen la resiliencia operativa y reducen los costos mediante una mayor eficiencia y un uso más inteligente de los recursos.

PRIORIDADES CENTRALES

Resiliencia climática

Reducción de plásticos

ÁREAS DE ACCIÓN

Recursos naturales

Infraestructura

Compras

Residuos

Áreas de acción estratégicas


© Centre Hospitalier Universitaire Mohammed VI (Marruecos) para SSD/GGHH

La Hoja de ruta de la Red Global de Hospitales Verdes y Saludables se centra en cuatro áreas de acción estratégicas en las que las instituciones de salud cuentan con una oportunidad significativa para adaptar y optimizar sus operaciones, a fin de promover la resiliencia climática, reducir las emisiones, minimizar el uso de plásticos y proteger a las personas y al planeta.

Recursos naturales

La atención de la salud depende de un acceso estable en calidad y cantidad al agua, a la energía y a los insumos necesarios para construir y mantener sus instalaciones, así como para brindar asistencia médica a las comunidades y a las y los pacientes. El sector consume volúmenes significativos de estos recursos, lo que a su vez incrementa su huella ambiental y lo expone a situaciones de desabastecimiento e interrupciones en el suministro.

El uso eficiente y la gestión responsable de estos recursos, sumados al empleo de energías renovables, pueden reducir drásticamente la demanda del sector de la salud, sus impactos ambientales asociados y su huella climática. Una sólida gestión del agua, la energía y los insumos fortalece la resiliencia al permitir que los los establecimientos de salud resistan fenómenos climáticos y meteorológicos extremos —como sequías, olas de calor e inundaciones—, los cuales pueden provocar cortes de electricidad, interrupciones en el suministro y otras tensiones que amenazan la continuidad de la atención.

Prioridades

- Mejorar la eficiencia y la conservación de recursos como el agua y la energía.
- Utilizar recursos y fuentes de energía eléctrica limpia y renovable.
- Avanzar en la electrificación de los establecimientos de salud cuando la red eléctrica sea confiable y genere menores emisiones.
- Fortalecer la capacidad y los sistemas de gestión de agua, saneamiento e higiene (WASH, por sus siglas en inglés) en los establecimientos de salud, la red sanitaria y la comunidad.
- Desarrollar sistemas resilientes para estar preparados ante posibles interrupciones en el suministro.
- Reducir la dependencia de los plásticos en favor de materiales reutilizables.

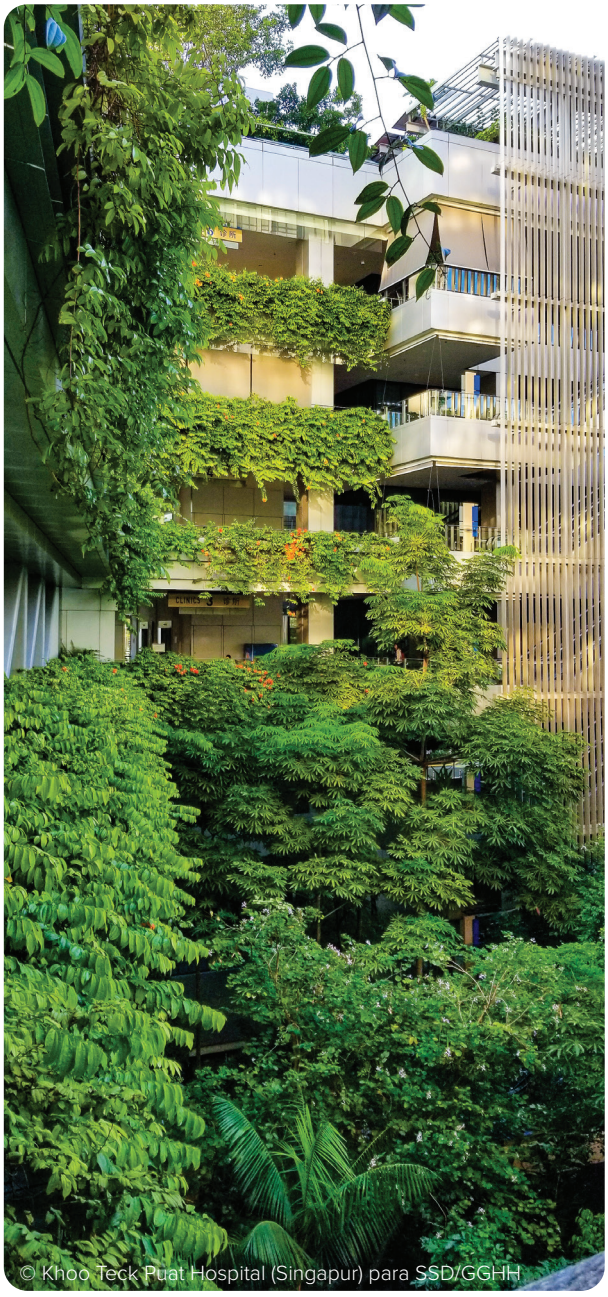
Infraestructura

Los establecimientos de salud son edificios complejos. En tanto estructuras edilicias, presentan elevadas exigencias de climatización (calefacción, ventilación y aire acondicionado) y mantenimiento para garantizar su funcionamiento y operatividad, incluso durante los fenómenos meteorológicos más extremos. Satisfacer esta demanda genera emisiones y contaminación.

Una infraestructura resiliente al clima y baja en carbono reduce la dependencia de los combustibles fósiles, evita el uso de materiales con alto contenido de plástico cuando existen alternativas y fortalece la capacidad de los establecimientos para continuar operando durante fenómenos climáticos y meteorológicos extremos. Un mejor diseño de la infraestructura protege a las y los pacientes, reduce los costos a largo plazo, optimiza la eficiencia y garantiza que los establecimientos de salud se mantengan seguros, funcionales y con capacidad de respuesta.

Prioridades

- Edificar para hacer frente a olas de calor, inundaciones, tormentas, incendios forestales y otros fenómenos climáticos y meteorológicos extremos, contemplando las vulnerabilidades locales para proteger la infraestructura crítica y las operaciones.
- Alinear las remodelaciones, adecuaciones físicas y las nuevas construcciones con los planes de adaptación climática.
- Optimizar la eficiencia de los establecimientos y el uso de los recursos naturales.
- Reducir el uso de materiales de construcción que contengan plásticos problemáticos y evitables y promover sistemas de reutilización.
- Diseñar para garantizar la capacidad de respuesta ante picos de demanda y responder eficientemente ante emergencias.


© Khoo Teck Puat Hospital (Singapur) para SSD/GGHH

Compras

Las cadenas de suministro son la principal fuente del impacto ambiental en la atención de la salud. Desde la fabricación hasta el transporte, la cadena de suministro representa la mayor parte de la huella de carbono del sector salud y genera enormes volúmenes de residuos, gran parte de los cuales son plásticos.

Al reducir la dependencia de los artículos de un solo uso y de los recursos escasos, las decisiones en materia de compras sostenibles también pueden fortalecer la resiliencia de la cadena de suministro ante crisis e interrupciones, protegiendo así la prestación de servicios de salud esenciales.

Gracias a su elevado poder de compra, las instituciones de salud tienen la oportunidad de influir en los proveedores para que ofrezcan productos reutilizables, libres o con menor uso de plástico y con bajas emisiones de carbono, que garanticen resultados clínicos de alta calidad.

Prioridades

- Dar prioridad a los productos de menor emisión y a los proveedores comprometidos con el clima y la sostenibilidad.
- Promover el uso de insumos, materiales y producción locales siempre que sea posible.
- Diversificar la red de proveedores para aumentar la resiliencia ante posibles interrupciones en la cadena de suministro.
- Reducir la adquisición de productos que contienen aditivos y sustancias peligrosas.
- Reducir la adquisición de plásticos a favor de materiales reutilizables.

Residuos

El sector de la salud genera volúmenes significativos de diferentes tipos de residuos en la totalidad de sus servicios médicos y áreas operativas. Según la forma en que el establecimiento gestione, trate y disponga estos residuos, su impacto puede acrecentar la huella climática y la contaminación del entorno.

Reducir los residuos en origen, avanzar hacia la reutilización y optimizar su separación y tratamiento permite disminuir las emisiones y el consumo de plásticos problemáticos. Asimismo, la reducción de residuos contribuye a la capacidad de adaptación del sector al disminuir la dependencia de las cadenas de suministro de productos descartables, reducir los costos operativos y garantizar la disponibilidad de recursos esenciales durante situaciones de escasez, asegurando la continuidad de la atención médica en todo momento.

Prioridades

- Prevenir la generación de residuos en origen mediante la optimización de las prácticas de compra.
- Fomentar la reutilización y el reciclaje.
- Mejorar la separación y el tratamiento de los residuos mediante alternativas a la incineración que generen bajas emisiones de carbono.
- Reducir los residuos provenientes de plásticos y artículos de un solo uso.

Visión


© Hospital San Rafael de Pastol (Colombia) para SSD/GGHH

La crisis climática y la crisis de los plásticos son crisis de salud. Sin embargo, nuestra acción y respuesta colectivas pueden funcionar como catalizadores para la transformación del sector.

Un futuro en el que las instituciones de salud de todo el mundo dejen de contribuir a estas emergencias globales y lideren la construcción de un mañana más saludable y resiliente es posible. La Red Global de Hospitales Verdes y Saludables lleva 15 años construyéndolo. Ha llegado el momento de acelerar nuestro compromiso y nuestras acciones.

Un futuro en el que las instituciones de salud funcionen con energías limpias y renovables, estén diseñadas para resistir los impactos climáticos y meteorológicos, utilicen los recursos de forma racional, reduzcan los residuos y los plásticos problemáticos o evitables, y presten una atención médica de alta calidad sin comprometer la salud de las personas ni la salud del planeta.

Un futuro en el que los establecimientos de salud estén preparados para constituirse en pilares de resiliencia para sus comunidades, manteniéndose seguros, operativos y con capacidad de respuesta durante inundaciones, incendios, olas de calor, tormentas, brotes de enfermedades, interrupciones en las cadenas de suministro y otros efectos. Un futuro en el que el sector de la salud proteja a las comunidades no solo mediante la atención médica, sino a través de la prevención, la gestión responsable y el liderazgo.

Un futuro en el que los sistemas de compras elijan los productos más seguros y de menor impacto, en el que los residuos se eviten en lugar de gestionarse, en el que los sistemas de reutilización sustituyan a los artículos descartables evitables, y en el que el poder institucional y de compra del sector contribuya a transformar los mercados y las industrias.

Ningún hospital, red de salud, clínica o establecimiento puede transformar el sector por sí solo. Sin embargo, unidas, las instituciones de salud de todo el mundo pueden seguir impulsando un movimiento global que comparta soluciones, multiplique la innovación, establezca nuevos estándares y demuestre que el sector de la salud es capaz de prestar una atención de excelencia mientras promueve la resiliencia climática y avanza hacia un modelo asistencial con un uso reducido de plásticos.

Esta es una oportunidad, una hoja de ruta y un llamamiento a la acción para redefinir el rol de la atención médica en el siglo XXI. La Red Global de Hospitales Verdes y Saludables es precisamente la comunidad indicada para liderar esta labor en todo el mundo.



El momento de actuar es ahora. Unido, el sector de la salud liderará el cambio

Salud sin Daño

Red GLOBAL de HOSPITALES VERDES y SALUDABLES

Comprometernos+ transformar, juntos

Red Global+



© Peter MacCallum Cancer Centre (Australia) para SSD/GGHH

Sitio web/
hospitalesporlasaludambiental.org

LinkedIn/
Global Green and Healthy Hospitals (GGHH)

Conectad@s
gghhconnect.org

Correo electrónico/
redglobal@hcwh.org